

Eila Medina

RECONOCE TU VALOR

UN VIAJE SIN REGRESO A LAS INFINITAS
POSIBILIDADES EXISTENTES PARA TI EN
ESTE MOMENTO

Isthar  Luna-Sol

Eila Medina

RECONOCE TU VALOR

UN VIAJE SIN REGRESO A LAS INFINITAS
POSIBILIDADES EXISTENTES PARA TI EN
ESTE MOMENTO

EDICIONES

Isthar



Luna-Sol

«Libros, cursos y eventos con Estrella»

Ediciones Istar Luna-Sol

www.istharlunasol.com

info@istharlunasol.com

Título original: Reconoce tu valor

© **Autora:** Eila Medina

Corrección: Sara Amez Mateo

Diseño cubierta: Sofía Vidhani Pertegal

Imagen cubierta: Luke Stackpoole, unsplash.com/photos/5Qqkjin4PFPA

Maquetación: Antonio García Tomé

Primera edición: abril 2022

© **Ediciones Istar Luna-Sol**

www.istharlunasol.com

Estepona, Málaga (España)

ISBN: 978-84-124449-2-6

Depósito legal: M-7262-2022

Impreso en Cofas (España)

Reservados todos los derechos. Este libro no puede ser reproducido, íntegra o parcialmente, por cualquier medio mecánico, electrónico o químico ya existente o de futura introducción, incluidas fotocopias, adaptaciones para radio, televisión, internet o webTV, sin la autorización escrita del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

*Para todas las mujeres que están dispuestas
a llenar sus vasijas de las más hermosas
creaciones, dando lugar a que sus almas
se expresen libremente a través de ellas
en este mundo.*

*«¿Qué pasaría si consideráramos todas
las partes de lo femenino como sagrado?
¿Qué pasaría si todas las mujeres accedieran
a su gran poder y a su sabiduría innata?
¿Qué pasaría si todas las mujeres decidieran levantarse?
Pues que pondríamos en marcha una (r)evolución,
ni más ni menos».*

*Rebecca Campbell
Brilla Hermana Brilla*

Nota editorial

¡Activa el Amor en ti!

Esta frase, bien podría ser, un buen resumen de este nuevo libro de Eila Medina, válida para cualquier persona con inquietudes de avanzar profundamente en su vida.

Con valor y coraje Eila aborda sus propias limitaciones para ofrecerte un libro práctico con el que poder afrontar y trascender las tuyas.

Un libro de acción consciente que te abre las puertas a la comprensión y al amor de ti, especialmente en aquellos puntos que te limitan el acceso a los extraordinarios potenciales que llevas dentro, para que puedas sentirte plena en esta vida.

Índice

Activa el amor en ti.....	15
Agradecimientos.....	17
Despertando.....	19
Recomendaciones.....	23
Primera parte. El encuentro con la sombra	27
La parte de ti que sabe	29
Aceptación.....	33
Sostener los vacíos.....	39
Eso que crees, lo puedes transformar.....	45
Celebremos	49
Dejar ir es amarse	51
Ya es en mí.....	55
La herida original.....	61
La separación nunca fue	67
Te encuentras a ti	75
La unión de las energías femenina y masculina	77
Los escogiste	83
Tu alma te pide vivir como Reina.....	89
La frecuencia de un ataque psíquico.....	91
El Cristal de Dios.....	97
El amor es el antídoto.....	101
Las memorias de abuso.....	103
Florece, mujer	113

Segunda parte. La alegría de vivir	117
Vivir en presencia	119
El servicio del Alma.....	127
El tiempo sin tiempo.....	131
Encuentro con Dios	135
Cultiva tu belleza	139
Lo que es hoy lo elegiste así	145
La maternidad.....	151
El cambio de vibración.....	157
Es el momento.....	161
Puedo hacerlo.....	165
El valor de las cosas	167
Abundancia	171
Vida, tú me ves.....	177
Una nueva vibración.....	181
La energía del nacimiento.....	183
Has nacido de nuevo.....	187
Ya eres libre financieramente	189
La energía del dinero	195
Los ritmos y el dinero.....	201
Nuevos hábitos para tu <i>Yo Abundante</i>	207
Reconoce tu valor	219
Mereces lo mejor.....	225
Tercera parte. Mi hogar sagrado	227
La presencia de tu cuerpo	231
Alimenta tu templo	239
La belleza de vivir	241
Sé la mujer que se da lo mejor	243
Muévete, puedes hacerlo	249
El descanso de la Reina	253
Acción con sentido.....	259
Descálzate y baila	263
¡Hazlo!	265
La espiritualidad y la acción	267

Tu hogar eres tú	271
La conversación es contigo.....	275
El poder del llanto	279
Baila en la verbena de tu vida.....	283
Tu propia Reina.....	285
Las creencias que creíste	289
Ama tu cuerpo	297
El don de la Alegría	299
Parte final. Renaciendo	303
El principio.....	305
Sé paciente	309
La frecuencia de Dios	313
Sé tú misma. Los hábitos colectivos	317
Permítete creer que ya lo hiciste.....	321
El encuentro se ha producido.....	325
¿Escuchas el sonido de la música?.....	329
Continúa reconociendo tu valor	331

Activa el amor en ti

Cada libro que es escrito, despierta al ser humano a una nueva consciencia. Son portales para activar la multidimensión en el cuerpo, activando también este y manifestando a través de él el propósito del Alma, la palabra de Dios se hizo carne a través de ti.

Escribir *Mujeres que Brillan* fue un acto de amor, no solo por mí, si no por todas las mujeres que ya estaban listas para despertar al amor por ellas. Reconocer quiénes somos en verdad y comenzar a amarnos de la piel hacia dentro y desde ese estado de frecuencia, hacer servicio, basado en el amor por aquel al que servimos.

Reconoce tu Valor es un viaje directo a las infinitas posibilidades existentes para ti, la manifestación de tu potencial y la aceptación de quién eres en verdad. Cuando el ser humano reconoce su valía, se está aceptando, reconoce que es Humano-Divino, que es portador de la sabiduría de su Alma y del vehículo que le va a permitir manifestar amor aquí en la tierra.

Si reconoces tu valor, reconoces el valor de tus creaciones y de lo que ofreces al mundo. Sintonizas con la parte de ti que sabe y escucha cuáles son tus próximos pasos a dar, conocedora de que tu propósito no es el fin, es el camino hacia un nuevo ciclo, estés encarnada o no en un cuerpo físico.

Mi primer libro fue un regalo de mi «Yo» de más de ochenta años, para que en mi presente supiera cómo amarme y despertara la luz que es en mí, y con mi sabiduría despertara a todas las mujeres que esperaban mi llamado. Con este segundo libro, desde mi sabiduría actual, lo escribo para nuestra niña de 9 años para que sepa qué hacer en su viaje hacia el amor por ella. ¿Qué requiere nuestra niña de 9 años para crecer amándose, brillando y reconociendo su valor? Certeza absoluta. En cada una de nosotras hay una niña que clama amor y una mujer que se reconoce por completo.


El pasado y el futuro solo existen como un eterno PRESENTE y todo lo que está por sanar ha de ser sanado desde la presencia, aquí y ahora. Comienza un viaje sin retorno, has abierto un portal de infinita abundancia y estás a punto de adentrarte en él.

¡Adelante!

«Una mujer que es conocedora de su valor, sabe que es eterna, sabe lo que puede crear y lo crea».

Te recibo con amor.

Te amo,

 Eila

Agradecimientos

Siento la gratitud en mi corazón por toda la experiencia vivida hasta llegar aquí. Me he adentrado en otra frecuencia y he sido capaz de transformar las vivencias más extremas en amor y creación.

Cuando la gratitud se apresura en nuestros corazones como si fueran besos amontonados, el perdón se ha hecho verdad y la consciencia se ha convertido en amor a través de nuestros cuerpos físicos.

Gracias a ti, Azahar, mi Ángel Guardián por no dejarme sola ni un solo instante, por el perfume de los naranjos en flor que me recuerdan una y otra vez que estás a mi lado. Gracias por tomarme en tu regazo y hacerme llegar los mensajes del cielo. Gracias a todas las Almas con las que acordé en mi planificación prenatal regresar a esta vida. Por la valentía de aceptar los planes más desafiantes para ayudarme a despertar a mi consciencia y al reconocimiento de mi valor.

Y desde una perspectiva más terrenal, gracias a mis padres por aceptar mi entrada en este plano físico.

¡Gracias al Cielo por este viaje y
a la Madre Tierra por acogerme!
Me siento feliz por susurrarte todo
lo que requieres para mejorar tu vida.
Es un regalo que estés aquí conmigo.

¡Sé bienvenida!

Despertando

El despertar de la conciencia humana, comienza por aceptar su humanidad. Son infinitas existencias en distintos lugares, de diferentes maneras, orígenes únicos y todo ello confluye en un mismo instante, cuando el Alma escoge ocupar un cuerpo y encarnar en tercera dimensión. La experiencia al completo, en todos sus matices, despierta con nosotras, nos habita incondicionalmente para darnos la oportunidad, cada vez, de vivir una nueva forma de existencia, más conectadas al Amor esencial en nosotras.

¿Puedes ver con claridad la grandeza de nuestro cuerpo? Es el vehículo aquí en la tierra, el canal de manifestación más poderoso. No se trata de identificarnos con él, como si fuese lo único existente, más bien, reconocer su gran valor, sabedoras de su unión con las fuerzas universales.

Cuando ocupamos el cuerpo y regresamos a la rueda de la vida, comenzamos a experimentar, sumergiéndonos en multitud de vivencias, fluctuando

entre las diferentes emociones. Es un encuentro con nosotras que nos permite recordar con cada elección quiénes somos en verdad. Y aunque, en ocasiones, parezca que nos hemos quedado en el camino, aletargadas, esto es solo una ilusión, la verdad es que estamos en constante evolución. Con cada paso que damos se desvanecen creencias que nos ataban a vivencias de baja vibración, creando nuevas formas más en sintonía con la abundancia que ya somos.

Voy a utilizar la palabra *probar* para describir *grosso modo* mi experiencia en esta vida. Y lo voy a hacer porque yo escogí antes de nacer multitud de vivencias para probar, aprender, descubrir, avanzar... para la evolución de mi Alma y mi propio Ser.

En esta encarnación escogí planes muy desafiantes, he pasado por situaciones de un estrés muy elevado de manera continuada en el tiempo. Escogí personas y situaciones en mi vida que me mostrarían a través de diferentes actos muy violentos la falta de amor por mí. He experimentado situaciones muy vejatorias y complicadas de trascender desde la densidad del cuerpo y durante mucho tiempo me sentí avergonzada, triste y enfadada por todo ello. Creí profundamente que no valía lo suficiente, que no me merecía ser amada y reconocida y que era la culpable de todo lo que me había sucedido por no haber hecho las cosas *bien* como para recibir el respeto y el amor que de otra manera no me merecía.

Siempre hay infinidad de opciones. Yo podía continuar ocupando el lugar de una víctima que

no puede hacer nada para transformar esto o, por el contrario, comenzar a ejercer mi poder personal, reconociendo mi valor y toda la contribución de esta experiencia. Esto no quiere decir que no podamos aprender desde situaciones más amorosas, más por inspiración. Pero yo escogí aprender desde este contraste y es perfecto para mi evolución. Aunque el camino que escogí me ha resultado más árido desde la experiencia humana, ha sido un instante en planos más elevados.

Toda esta experiencia me ha permitido encontrarme conmigo de una forma diferente, he descubierto la genuinidad de mi belleza, activado la grandeza de mis dones, sabedora del poder de mi Templo Sagrado; mi cuerpo.

He aceptado la oscuridad, recibiendo la luz que habitaba en ella. Todo lo aprendido me permite ser un canal muy potente para ayudar al ser humano a evolucionar. Contribuyo con mi luz a encender el corazón de otras mujeres, sanando ellas, sanando su linaje de hombres y mujeres.

Y te pregunto, nuevamente: ¿puedes ver con claridad la grandeza de nuestro cuerpo? Estamos sirviendo a Dios constantemente con nuestra evolución. Cada vez que encarnamos, despertamos a más sabiduría que mostramos al otro a través de quiénes somos y lo que escogemos hacer, sirviendo no solo en esta dimensión.

La eternidad se hizo luz a través de ti.

Siento mucha gratitud por cada una de mis vivencias, sin ellas, no hubiera estado en este instante tan maravilloso de mi vida, manifestando tanto amor, creando y embelleciendo mi vida en un florecer constante. Sin ellas, no podría mostrarte cómo hacerlo para que reconozcas tu valor y reconozcas el valor de tus creaciones.

Una vez más, adelante...

Recomendaciones

Haber elegido este libro es una manifestación de ese paso que te aventura en la vida que quieres disfrutar. Es un encuentro contigo y la plenitud de tu abundancia que clama ser a través de ti, en infinitud de formas.

Dedícate a través de él todo el tiempo sin tiempo que precises, en la unión de todo lo que abandonaste en ti. Es momento de reconocerte completa, de abordar la luz que alberga la oscuridad que tanto temías. Son tiempos de creación y abundancia.

Reconoce tu Valor te llevará al instante que requiere ser amado por ti, que requiere ser comprendido y compasivamente liberado.

Cuando lo tengas en tus manos, deja que la poderosa energía de su vibración te guíe. Es una llave multidimensional en la tierra que abrirá el portal frecuencial que te sostendrá en esta existencia, lo precisado por ti.

Toma un tiempo cada día para amarte a través de él, disfruta de su lectura. Al final de cada capítulo encuentras sencillos ejercicios que te harán profundizar en los temas más importantes para tu evolución. Mantras, decretos, frases inspiradoras, activaciones, oraciones... Te recomiendo que no pases al siguiente capítulo hasta que lo realices completo y sientas que ya estás lista para continuar.

Es un proceso de sanación interior, por lo tanto, hazlo valorando cada instante como una gran oportunidad de avanzar, con calma. He utilizado diferentes términos, como Universo, Divinidad, Dios... si no te vibran, crea tu propia forma de expresarlo.

Al terminarlo sabrás que tu energía ha sido transmutada. El libro ha hecho su trabajo y se transformará hacia aquello que requieras en tu nuevo estado. Guiándote con una nueva vibración.

Puedes acudir a él siempre que quieras, tomar una lección concreta o comenzar de nuevo.

Te hallarás en un nuevo libro.
¡Qué te acompañe toda tu vida,
toda la vida que tú quieras!

Activación Personal

Cada mañana, solicita que se Active en ti el Triángulo de la Verdad.

Imagina una línea de luz que va desde tu chakra coronilla hasta tu barbilla y otra que va desde una oreja a otra y ahí forma un triángulo.

Visualízalo.

Haz una oración y repite en voz alta:
Activo el Triángulo de la Verdad en mí.
Así sea, así es y hecho está.

Primera parte

El encuentro con la sombra

La sombra **es** fuente de luz.
Si miras con el corazón, se deshace y
alumbra tesoros inimaginables.
Agradece, acepta, perdona, deja ir... Y,
entonces, darás paso a la muerte para volver
a nacer, **amándote**.

La parte de ti que sabe

Ya desde el vientre de nuestras mamás activamos todo el proceso de creencias e implantes que van a fundamentar la nueva experiencia que hemos escogido. Nos hemos asegurado de elegir los escenarios y figurantes perfectos para la nueva vida y lo que deseamos recordar, desde vivencias más amorosas o, por el contrario, desde el dolor. Y debajo de cada capa que has implantado se encuentra **la parte de ti que sabe** que esto no es más que una experiencia que te da la oportunidad de crecer en la tierra, disfrutando de todos los manjares que te ofrece.

Las Almas gozan con solo imaginar regresar a esta tercera dimensión en un nuevo cuerpo humano. Desde otros espacios energéticos recrean aquello que tanto les gustaba en sus anteriores vidas humanas y anhelan volver. Ansiosas por recibir el permiso de la nueva materia y encarnar en ella, la aceptación del papá y la aceptación de su mamá para albergar al bebé en ella. Más allá de la experiencia que compartan en esta nueva vida, el bebé está muy agradecido a sus padres terrenales por haberle dado la oportunidad de regresar

y los padres se muestran compasivos y agradecidos por haberlos escogido para el crecimiento de todas las Almas involucradas.

Di en voz alta: Gracias mamá, gracias papá por permitirme regresar a la vida.

Gracias, gracias, gracias.

Deja que las emociones broten, permítete sentir las... respira y deja que sean...

Cuando estés lista, continúa.

Ahora, te voy a compartir una información muy valiosa que recibí en una sesión cuántica. La realicé para una hermosa mujer que atravesaba cambios importantes en su vida y los sentía muy pesados.

Sus maestros a través de mí, le dijeron:

Todo lo que vives no es más que una ilusión que te permite experimentar diferentes emociones, en sus diversos matices. Te permite probar hasta que descubras la verdad que hay en ti y crezcas.

Mira qué sencillo, escoges un juego que te vibre, te pones las gafas 3D y entras a una nueva realidad que supone una experiencia única para ti cada vez y esto te produce infinidad de emociones y sensaciones. Cuando has aprendido todo lo que este juego trae para ti, ya no te parece atractivo y lo dejas ir. En su lugar, comienzas uno nuevo con el que desarrollarás habilidades diferentes.

Cuando te quitas las gafas 3D sabes que fue una ILUSIÓN que te consintió. Y que en el momento que quieras te puedes quitar las gafas y sintonizar con la parte de ti que sabe que la VERDAD es que eres un ser de luz en un cuerpo físico, viviendo una y otra vez diferentes escenarios.

La vida es un juego que clama ser disfrutado, inclusive cuando nuestras lágrimas recorren nuestras mejillas porque creemos que esa es la única opción. Vive ese momento y déjalo ir, con gratitud y compasión. Ahora sabes que hay infinitas posibilidades para ti, por lo tanto, no te quedarás en el mismo juego, repitiéndolo una y otra vez.

Haz una gran celebración por este regalo que es la vida. Disfruta cada instante porque esta encarnación es única.

¡Así que, **CELEBRA**, celebra a lo grande!

Reconozco mi valor

Realiza esta práctica con las vivencias que estás experimentando. Imagina que para cada una de ellas te pones unas gafas 3D.

Antes de contestar a las preguntas planteadas, cierra los ojos y coloca la mano en tu corazón. Repite en voz alta:

Activo la parte de mí que sabe.

¿Qué estás aprendiendo?

¿Ya estás lista para pasar a otra cosa o te queda algo por aprender?

¿Qué habilidades activaste?



Reconoce tu valor viene con tanta fuerza que, con su más nítida vibración, te abres a una frecuencia que jamás pensaste descubrir en ti. Al leerlo, te reconocerás como la absoluta soberana de tu vida y sabrás conectar desde tu cuerpo con la belleza de quién eres.

Te llevará al instante que requiere ser amado por ti, que requiere ser comprendido y compasivamente liberado, trascendiendo toda dificultad.

La niña y la mujer que eres, por fin, se encuentran, limpiando su vasija de todo sistema de creencias, creando a través de su cuerpo las más hermosas creaciones.

Es un libro diferente cada instante, mostrándote lo que estás lista para revelar, una y otra vez, hasta completar tu ciclo.

Tú lo pediste y el milagro de la creación ha hecho el resto del trabajo para que llegue hasta tus manos.

Ahora, ábrete a lo que trae para ti. ¡Es tu oportunidad de una vida apasionada!

